

PROGRAMAÇÃO ANUAL DO PROGRAMA SAÚDE NA
ESCOLA/ 2024

Elaboração Técnica:
Hebreia Souza Andrade

Coordenadora do Programa Saúde na Escola
Portaria 3.108/2022

APRESENTAÇÃO

Elaboração do Planejamento Anual do Programa Saúde na Escola: Um Compromisso com o Bem-Estar Integral

O planejamento anual do Programa Saúde na Escola é resultado de uma cuidadosa reflexão sobre as necessidades e desafios enfrentados pela nossa comunidade escolar. Buscamos, através deste documento, estabelecer diretrizes e ações que promovam não apenas a saúde física, mas também o bem-estar emocional e social dos nossos alunos.

1. Análise Situacional:

Realizaremos uma análise detalhada do cenário atual de saúde na comunidade escolar, identificando áreas prioritárias de intervenção.

Levantamos dados epidemiológicos, feedbacks da comunidade e tendências de saúde para orientar nossas ações.

2. Definição de Metas e Objetivos:

Estabeleceremos metas claras e mensuráveis para cada área de atuação, alinhadas aos objetivos do Programa Saúde na Escola.

Definiremos metas específicas para prevenção de doenças, promoção da saúde mental, atividade física e alimentação saudável.

3. Envolvimento da Comunidade:

Estabeleceremos parcerias com instituições locais, profissionais de saúde e outros stakeholders para fortalecer a rede de apoio.

4. Ações Temáticas ao Longo do Ano:

Planejaremos ações específicas para cada mês, abordando temas como prevenção de doenças, promoção da saúde mental, atividade física, alimentação saudável e outros aspectos relevantes. Adaptamos as ações de acordo com datas comemorativas e eventos especiais.

5. Avaliação Contínua e Ajustes:

Monitoramento no E-gestor mediante as fichas de atividade coletiva para analisar se teve alguma que não foram validadas, caso ocorra a não validação, será analisado onde ocorreu o equívoco e reparar.

Realizaremos avaliações periódicas para coletar feedbacks da equipe de saúde junto com equipe escolar e ajustar as ações conforme necessário.

7. Participação dos Pais:

Envolveremos ativamente os pais e responsáveis através de convites para participação em eventos, reuniões educativas. Reconhecemos a importância da parceria entre escola e família na promoção da saúde dos estudantes.

8. Celebração dos Resultados:

Ao final do ano, celebramos os resultados alcançados, reconhecendo os esforços de todos os envolvidos na construção de uma comunidade escolar mais saudável. Destacaremos conquistas e aprendizados para inspirar o comprometimento contínuo com a saúde e o bem-estar.

Este planejamento anual reflete nosso compromisso inabalável com a promoção da saúde na escola.

Através da implementação cuidadosa dessas ações, buscamos criar um ambiente propício para o florescimento integral de nossos alunos, contribuindo para seu sucesso acadêmico e pessoal. Juntos, construímos um futuro mais saudável!

PLANEJAMENTO QUADRIMESTRAIS

Janeiro a Abril: Início do Ano Letivo e Diagnóstico Inicial

Realização de avaliação da infraestrutura escolar relacionada à saúde.

Levantamento de dados sobre a saúde dos estudantes por meio de questionários e entrevistas.

Reuniões com a equipe escolar para estabelecer metas e prioridades.

Maio á Agosto: Conscientização sobre Saúde e Prevenção

Realização de palestras educativas sobre temas como alimentação saudável, atividade física e prevenção de doenças.

Implementação de campanhas de conscientização sobre a importância da saúde mental.

Promoção de atividades físicas regulares, como aulas de educação física e eventos esportivos.

Análise dos resultados obtidos nas ações realizadas até o momento.

Planejamento de ajustes e melhorias para o próximo semestre.

Capacitação adicional para professores e equipe de saúde.

Organização de campanhas de vacinação em parceria com órgãos de saúde.

Setembro á Dezembro: Recesso Escolar e Planejamento Estratégico

Realização de palestras e workshops específicos sobre saúde mental.

Implementação de dinâmicas e atividades lúdicas para abordar questões emocionais.

Estímulo à criação de grupos de apoio entre os estudantes.

Identificação e acompanhamento de casos que demandem atenção especial.

Avaliação global dos resultados alcançados durante o ano.

Coleta de feedback da comunidade escolar para identificar áreas de melhoria.

Planejamento preliminar para o próximo ano letivo, considerando as experiências e as necessidades identificadas.

Considerações Gerais:

Manutenção de uma comunicação regular com os pais para promover a participação ativa na promoção da saúde dos estudantes. Integração de ações do programa com disciplinas do currículo escolar, garantindo a continuidade e consistência nas mensagens de saúde.

Esse planejamento anual visa abordar diversas dimensões da saúde escolar, proporcionando um ambiente propício ao desenvolvimento integral dos estudantes. A flexibilidade está presente para permitir ajustes conforme a evolução das necessidades identificadas ao longo do ano.

AÇÕES MENSAIS E CONTRAPARTIDA DA SECRETÁRIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE ACORDO COM OS TEMAS PACTUADOS NO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA - PSE

Nº	EVENTO	AÇÃO	CONTRAPARTIDA DA SMS	DATA	LOCAL
1.	FEVEREIRO	<ul style="list-style-type: none"> Distribuição de materiais informativos sobre a importância da saúde na educação. <p>Apresentação do cronograma de ações do programa saúde na escola referente o mes virgente</p>	- Impressão gráfica de 50 unidades de folder informativo para distribuir as equipes diretivas da escolas	Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendario das escolas	Escolas Estaduais e Municipais
2.	MARÇO	<ul style="list-style-type: none"> Combate ao Mosquito Aedes aegypti , Promoção da Cultura de Paz e saúde ambiental (perigos aos usos de agrotóxicos) <p>Campanhas de conscientização sobre a prevenção da dengue, zika e chikungunya. Atividades educativas sobre cultura de paz e resolução de conflitos. Estudo de casos que exemplificam a contaminação de alimentos a exposição de agrotóxicos.</p>	<p>- Técnico ACE, Professores para executar palestras; distribuição de folder e cartazes. Uso da fantasia do mosquito para as escolas de nível fundamental; Bexigas amarelas e pretas.</p> <p>- Suporte da vigilância sanitária - Suporte de Educação</p>	Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendario das escolas	Escolas Estaduais e Municipais
3.	ABRIL	<ul style="list-style-type: none"> Promoção das práticas corporais e atividade física; identificação de agravos negligenciados e covid 19. <p>Implementação de atividades esportivas e recreativas. Treinamento para educadores, pais e alunos sobre sinais de possíveis doenças em eliminação, realizado pela equipe de saúde. Mitigação de estigma e discriminação para Covid 19, Discursão ética e responsabilidade coletiva, atividades lúdicas de prevenção e segurança sobre a covid 19</p>	<p>- Profissionais da Saúde (Enfermeiro, Ed. Físico, Técnico de enfermagem, ACS, Médico)</p> <p>- Suporte das Especialidades - Suporte da Assistência Social - Suporte da Educação</p>	Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendario das escolas	Escolas Estaduais e Municipais

4.	MAIO	<ul style="list-style-type: none"> Prevenção ao uso de substancias nocivas, verificação vacinal e saúde mental (valorização a vida) <p>Palestras educativas sobre os riscos do álcool, tabaco, crack e outras drogas. Semana de vacinação com verificação e atualização a caderneta vacinal.</p>	<p>- Profissionais da Saúde (Enfermeiro, Ed. Físico, Técnico de enfermagem, ACS, Médico)</p> <p>- Suporte das Especialidades - Suporte da Assistência Social - Suporte da Educação</p>	Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendário das escolas	Escolas Estaduais e Municipais
5.	JUNHO	<ul style="list-style-type: none"> Prevenção da violência e acidentes e Promoção a avaliação de saúde bucal (aplicação de flúor, escovação supervisionada e entrega de kits) <p>Palestras e workshops sobre prevenção de violência e acidentes. Campanha de escovação e aplicação de flúor como também entregas de kits de saúde bucal.</p>	<p>- Profissionais da Saúde - Suporte da guarda municipal - Professores - Kits, saúde bucal.</p> <p>- Suporte das Especialidades - Suporte da Assistência Social - Suporte da Educação</p>	Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendário das escolas	Escolas Estaduais e Municipais
6.	JULHO	<ul style="list-style-type: none"> Saúde ambiental (risco ao uso de agrotóxicos), Saúde alimentar e antropometria. <p>Compreensão da relação entre a qualidade dos alimentos e a saúde alimentar. Discussão sobre como o uso de agrotóxicos afeta diretamente a qualidade nutricional dos alimentos. Realizar horta escolar Mensuração de peso e altura</p>	<p>- Suporte de equipe de saúde - Suporte dos professores - Suporte da vigilância sanitária - Suporte das especialidades - Suporte da agricultura</p>	Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendário das escolas	Escolas Estaduais e Municipais
7.	AGOSTO	<ul style="list-style-type: none"> Direito sexual reprodutivo e saúde auditiva <p>Rastreamento auditivo e identificação de educandos com possíveis alterações. Palestras sobre direitos sexuais e reprodutivos</p>	<p>- Profissionais da Saúde (Enfermeiro, médico, ACS, técnico de enfer.)</p> <p>- Materiais fornecido do PSE para confecção</p> <p>- Teste rápido para as IST's (HIV, SIFILIS, HB e HC)</p>	Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendário das escolas	Escolas Estaduais e Municipais

8.	SETEMBRO	<p>Saúde mental (VALORIZAÇÃO A VIDA), Covid 19,</p> <p>Mitigação de estigma e discriminação para Covid 19, Discursão ética e responsabilidade coletiva, atividades lúdicas de prevenção e segurança sobre a covid 19</p> <p>Tópicos para saúde mental segue na página nº 07</p>	<p>- Profissionais da Saúde (Enfermeiro, médico, ACS, técnico de enfer.)</p> <p>- Suporte das Especialidades</p> <p>- Suporte da Assistência Social</p>	<p>Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendário das escolas</p>	<p>Escolas Estaduais e Municipais</p>
9.	OUTUBRO	<p>Saúde sexual e reprodutiva (Trabalhar o outubro rosa)</p> <p>Para adolescente:</p> <p>Câncer de mama (promoção e prevenção)</p> <p>Prevenção de gravidez, métodos contraceptivos, IST's,</p> <p>Para crianças:</p> <p>Corpo de emoções</p> <p>Respeito e consentimento</p> <p>Higiene Pessoal</p>	<p>- Profissionais da Saúde (Enfermeiro, médico, ACS, técnico de enfer.)</p> <p>- Suporte das Especialidades</p> <p>- Suporte da Assistência Social</p>	<p>Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendário das escolas</p>	<p>Escolas Estaduais e Municipais</p>

10.	NOVEMBRO	Saúde sexual e reprodutiva (Trabalhar o novembro azul) Desconstrução de estigmas Palestras e discursões	Profissionais da Saúde (Enfermeiro, médico, ACS, tecnico de enfer.) - Suporte das Especialidades - Suporte da Assistencia Social	Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendario das escolas	Escolas Estaduais e Municipais
11.	DEZEMBRO	Dezembro Vermelho Palestra sobre HIV/Aids	Profissionais da Saúde	Datas a definir pelas equipes de acordo com o calendario das escolas	Escolas Estaduais e Municipais

Mediante as indentificações de vulnerabilidade significativa, estaremos reforçando **as ações em saúde mental nas nossas escolas.** Reconhecemos a importância de abordar de forma proativa e eficaz as necessidades emocionais e psicológicas dos nossos alunos, professores e demais membros da comunidade escolar. Durante nossas avaliações contínuas, ficou claro que a saúde mental é uma área que merece uma atenção redobrada. A pandemia e outros desafios socio-emocionais têm impactado consideravelmente o bem-estar de muitos, destacando a urgência de uma resposta direcionada. Nosso compromisso é criar um ambiente escolar que promova não apenas o aprendizado acadêmico, mas também o desenvolvimento integral dos nossos alunos e comunidade. Para isso, estaremos implementando as seguintes medidas

Conscientização sobre Saúde Mental:

Introdução ao conceito de saúde mental.

Desmistificação de estigmas relacionados a problemas psicológicos.

Identificação de Sinais de Alerta:

Educação sobre sinais de problemas de saúde mental.

Importância de observar mudanças de comportamento.

Compreensão de Transtornos Comuns:

Exploração de transtornos mentais comuns, como ansiedade e depressão.

Informações sobre como esses transtornos afetam o bem-estar mental.

Promoção da Autoestima e Autoconhecimento:

Atividades que incentivam a autoexpressão e reflexão pessoal.
Estratégias para desenvolver uma autoimagem positiva.

Construção de Relacionamentos Saudáveis:

Importância dos relacionamentos na saúde mental.
Desenvolvimento de habilidades sociais e emocionais.

Prevenção ao Bullying e Cyberbullying:

Abordagem sobre o impacto do bullying na saúde mental.
Estratégias para prevenção e intervenção.

Técnicas de Resiliência:

Ensino de habilidades para lidar com o estresse e superar adversidades.
Atividades práticas para desenvolver a resiliência.

Valorização da Vida e Prevenção ao Suicídio:

Abordagem sensível sobre a importância da valorização da vida.
Educação sobre sinais de alerta e como buscar ajuda.

Promoção de Ambientes Positivos:

Incentivo à criação de ambientes escolares acolhedores e inclusivos.
Estratégias para promover a positividade no ambiente escolar.

Intervenção e Apoio Profissional:

Informações sobre serviços de saúde mental disponíveis na escola e na comunidade.
Conscientização sobre a importância de buscar apoio profissional quando necessário.

Desenvolvimento de Habilidades Emocionais:

Atividades práticas para desenvolver habilidades de regulação emocional.
Exploração de métodos como a prática da atenção plena (mindfulness).

Projetos de Expressão Artística:

Utilização da arte como meio de expressão emocional.
Atividades de arte terapia para explorar sentimentos.

Campanhas de Conscientização:

Organização de campanhas escolares sobre saúde mental.
Uso de eventos para promover diálogos abertos sobre o tema.

Inclusão de Temas em Disciplinas Diversas:

Integração de conceitos de saúde mental em diversas disciplinas.

Abordagem interdisciplinar para uma compreensão holística.

Avaliação Periódica e Ajustes Contínuos:

Implementação de mecanismos regulares de avaliação da saúde mental na escola.

Ajustes nas estratégias conforme necessário.

Esses tópicos visam promover uma abordagem abrangente à saúde mental nas escolas, proporcionando aos alunos ferramentas e recursos para lidar com os desafios emocionais e valorizar a vida.

Planejamento Anual: As possíveis alterações	Ausência e o seu impacto	Flexibilidade ao calendário	Comunicação Transparente
O planejamento anual na educação é uma ferramenta essencial para guiar as atividades acadêmicas ao longo do ano letivo. No entanto, é importante ressaltar que esse planejamento pode sofrer alterações, especialmente quando o calendário escolar ainda não foi publicado. O calendário é uma peça fundamental que estabelece os períodos de aulas, feriados, recessos e demais eventos escolares.	A ausência do calendário oficial pode impactar diretamente no cronograma estabelecido, levando a ajustes necessários no planejamento anual. Essas alterações podem ocorrer para acomodar mudanças nas datas de avaliações, atividades extracurriculares, eventos e outras programações previstas.	É fundamental que a comunidade escolar, incluindo educadores, alunos e responsáveis, compreenda que a flexibilidade é uma característica inerente ao ambiente educacional, e ajustes podem ser necessários para garantir o alinhamento com as diretrizes institucionais e as necessidades específicas do ano letivo em questão.	A colaboração e a comunicação transparente entre a escola e os envolvidos são cruciais para informar sobre as mudanças, justificar os ajustes e assegurar que todos estejam cientes das adaptações no planejamento anual. A transparência nesse processo contribui para a compreensão mútua e para o sucesso do ambiente educacional, promovendo uma gestão eficiente e eficaz do calendário escolar.